

Pour les personnes qu'elle touche et leurs proches, la maladie de Huntington (MH) représente une série de défis quotidiens pour composer avec ses altérations de la pensée et du comportement.

*Dépêche-toi et attends*, c'est :

- des exercices permettant de simuler les difficultés cognitives auxquelles font face les personnes affectées par la maladie ;
- un recueil de conseils pour gérer ces difficultés, et leurs influences sur le comportement, à la maison et en structure d'accueil ;
- des stratégies pour inspirer de nouvelles approches permettant de surmonter les problèmes rencontrés ;
- des témoignages sur des problèmes que partagent les aidants qui prennent soin de leurs proches atteints par la MH.

Jimmy Pollard est bien connu des personnes atteintes de la MH et de leur famille et amis à travers le monde. Il a travaillé pendant plus de 20 ans dans des programmes de soins spécialisés sur la MH, dans des établissements médico-sociaux et dans des hôpitaux. Titulaire d'une licence d'administration d'établissement médico-social et d'un master en éducation spécialisée, il a également enseigné l'éducation spécialisée pendant une douzaine d'années.

C'est fort de cette double expérience, sur le terrain de la MH et en tant que pédagogue, qu'il est devenu un interlocuteur hors pair au sujet de la vie avec la MH dans ses stades moyens et avancés. *Dépêche-toi et attends* est le fruit de toutes ses expériences. Dans un style lumineux, souvent drôle, toujours profondément empathique, il fait des personnes touchées et de leurs proches ses professeurs, afin de transmettre les clés indispensables qui permettent d'apprendre à composer avec la MH au quotidien – que l'on soit aidant familial ou professionnel.

Jimmy Pollard travaille désormais pour la Fondation Cure Huntington's Disease Initiative (CHDI), pour laquelle il sillonne les Etats-Unis et le reste du monde afin de sensibiliser les publics, familiaux et professionnels, à l'accompagnement de la MH depuis toutes ses spécificités.

*Dépêche-toi et attends* a été traduit dans une dizaine de langues depuis sa parution en 2008 aux États-Unis. La présente traduction a été intégralement revue et adaptée par l'Association Huntington France et Dingdingdong à partir des versions de la Société Huntington du Québec et de la Ligue Francophone Belge.

*Ouvrage financé par l'Association Huntington France*

